



Mobilité Jeunes

Pourquoi ?

- Car le vélo sera leur 1^{er} moyen de déplacement autonome.
- Pour transmettre la culture du vélo et les notions techniques aux enfants.
- Car les habitudes de mobilité se prennent très tôt.

Pour qui ?

Pour les enfants dans les cadres scolaires, périscolaires, extra-scolaires, de la maternelle au lycée.



Ils nous font déjà confiance :

Ecole Vallin-Fier, IME Notre Dame du Sourire, Village du Fier, IME Henri Wallon.



Prestations proposées



● Sensibilisation aux transports

- Les différents moyens de transport.
- Le vélo : du transport, pas du sport.

● Le vélo, comment ça roule ?

- A partir d'un vélo puzzle, comprendre comment fonctionne un vélo.

● Ateliers d'initiation à la mécanique

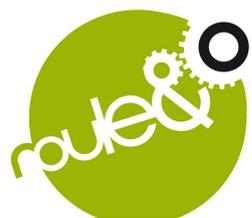
- Les points de sécurité sur un vélo.
- Entretien du vélo : huile, pression des pneus...
- Réglage des freins, dérailleurs...

● Maîtriser son vélo dans un lieu clos

- Apprendre l'équilibre et maîtriser une trajectoire.
- Gérer son freinage et l'arrêt du vélo.
- Etre à l'aise et mobile sur son vélo.

● Sécurité routière

- Connaître les règles de conduite sur route.
- Connaître les spécificités de la conduite d'un vélo et pouvoir évoluer en toute sécurité.



Roule & Co
(Association loi 1901)

21, avenue des Harmonies
74960 Cran-Gevrier

Contacts et informations :

www.roule-co.org
info@roule-co.org
Facebook : [roule.co](https://www.facebook.com/roule.co)